

Besser planen – besser lernen

Beschreibung Dieser **Kompetenzkurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler sowie Berufslernende, die ihre Lernpraxis weiter verbessern und das Lerntempo der Mittel- und Oberstufe bzw. Berufslehre meistern möchten.** In diesem Kurs zeigt unsere Lehrkraft mit ihrer umfangreichen Erfahrung in Lerntechniken und Lernstrategien, wie man sich klare und realistische Ziele setzt, Verantwortung für sich selbst und die eigenen Lernprozesse übernimmt und dabei weder die Geduld, noch die Motivation verliert. Es geht darum den Teilnehmenden die Möglichkeiten aufzuzeigen, wie sie den eigenen Lernprozess weiter optimieren und selbständig aktiv steuern können.

- Inhalte**
- Fähigkeitsanalyse (Interessen und Ziele, eigene Stärken)
 - Das persönliche Leitziel (realistische Ziele, Lernziele formulieren)
 - Teil- und Handlungsziele
 - Organisation: Tages- und Wochen- und Monatsplan
 - Lerntechniken und Lernstrategien
 - Methoden für effektives Lernen
 - Motivation und Konzentration

Zielgruppe Schülerinnen und Schüler der Mittel- und Oberstufe sowie Lehrlinge.

- Lernziele** Dieser Unterricht hilft Ihnen z.B.:
- Diverse Lerntechniken und Lernstrategien kennen zu lernen
 - Störquellen des Lernens zu erkennen und zu vermeiden
 - Selbständig Lernstrukturen zu schaffen
 - Motivationsprobleme in den Griff zu bekommen
 - Verantwortung für den eigenen Lernprozess zu übernehmen

Voraussetzung Sie besuchen die Mittel- bzw. Oberstufe oder sind in einer Berufslehre.

- Unterrichtsformen**
- Kleingruppe 3 bis max. 6 Personen)
 - Minigruppe (2 Personen)
 - Einzelunterricht

Kursdauer 5 Lektionen à 90 Minuten

Kurstage und Durchführungszeiten

Kurs A: Mo/Di/Mi/Do/Fr: 10:00 Uhr – 11.30 Uhr
Kurs B: Mo/Di/Mi/Do/Fr: 13.30 Uhr – 15:00 Uhr

Die Kurse finden jeweils in den **Sport-, Frühlings-, Sommer- und Herbstferien** statt.
 Die genaue Kursdaten erfahren Sie telefonisch oder per Mail.
 Die Anzahl der Kurse richtet sich nach der Anzahl Kursanmeldungen.

Preis pro Person

Kleingruppe (3 bis max. 6 Personen) Fr. 261.-
 Minigruppe (2 Personen) Fr. 324.-
 Einzelunterricht Fr. 648.-

Anmeldung [Online](#) oder jetzt anrufen - Tel.: [+41 76 749 14 30](tel:+41767491430)

Durchführungsort Studienkreis Schaffhausen, Krummstrasse 3, 8212 Neuhausen

Infos/Kontakt Studienkreis Schaffhausen
[Tel.: +41 76 749 14 30](tel:+41767491430) oder Schaffhausen@Studienkreis.ch

Sicher Sie sich jetzt Ihren Platz, wir freuen uns auf Sie!